

ИП Аминев Олесь Юрисовна



МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ Подсуббото
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА КАРАЕВ АЛИНСКИЙ РАЙОН
РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН

МЕНЮ

на 19.01.2023 четверг

ОВЗ мл

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг. цен.	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак обуч1-4, ММС 1-4, ОВЗ 1-4, полдник 1-4 (1 смена)					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30.00	25	0,05	0,20	14,49
Чай с сахаром(2вар)	200.00	25	0,00	0,00	9,90
Макаронные изделия отварные	155/5	21	0,20	0,20	38,85
тефтели из говяд.с рисом с том.соусом(п/ф)	48/52	20	0,04	0,06	10,45
Винегрет овощной	50.00	7	0,00	0,20	3,63
Стоимость (руб) 13.70 Пищевая ценность		58	0,29	0,46	77,32
Обед					
Хлеб ржаной(пшеничный)	25.00	20	0,05	0,20	8,53
Хлеб пшеничный (для детского питания)	25.00	20	0,05	0,20	12,08
Напиток яблочно-лимонный	200.00	20	0,00	0,18	22,81
Суп-лапша домашняя	200.00	17	0,04	0,00	13,18
Запеканка картофельная с мясом птицы	220/6	4	0,00	0,00	34,50
салат из белокочанной капусты с яблоками	60.00	4	0,00	0,00	22,00
Стоимость (руб) 40.70 Пищевая ценность		74	0,09	0,20	113,09
Итого за день - Стоимость (руб) 54.40 Пищевая ценность		132	0,38	0,66	190,41

Завтрак обуч 5-11, ММС 5-11, ТЖС 5-11, СВО 5-11, ОВЗ 5-11, полдник 5-11 (2 смена)					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	50.00	10	0,00	0,00	24,15
Чай с сахаром(2вар)	200.00	20	0,00	0,00	9,90
Макаронные изделия отварные	180.00	20	0,20	0,20	43,71
тефтели из говяд.с рисом с том.соусом(п/ф)	48/52	20	0,04	0,06	10,45
Винегрет овощной	60.00	7	0,00	0,20	4,36
Стоимость (руб) 16.09 Пищевая ценность		64	0,24	0,46	92,56
Обед обуч 5-11, ММС 5-11, ТЖС 5-11, СВО 5-11, ОВЗ 5-11					
Хлеб ржаной(пшеничный)	30.00	20	0,05	0,20	10,23
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30.00	20	0,05	0,20	14,49
Напиток яблочно-лимонный	200.00	20	0,00	0,18	22,81
Суп-лапша домашняя	250.00	10	0,05	0,10	16,47
Запеканка картофельная с мясом птицы	240.00	40	0,00	0,00	36,64
салат из белокочанной капусты с яблоками	100.00	10	0,00	0,00	36,67
Стоимость (руб) 46.08 Пищевая ценность		90	0,10	0,38	137,30
Итого за день - Стоимость (руб) 62.17 Пищевая ценность		154	0,48	1,04	229,87